


Unsere Kurse in Wilferdingen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Reha-Gymnastik 8.45 - 09.30	Reha-Gymnastik 8.45 - 09.30	Reha-Gymnastik 8.15 - 9.00	Reha-Gymnastik 8.45 - 9.30	Reha-Gymnastik 8.15 - 9.00	
Reha-Gymnastik 9.30 - 10.15	Reha-Gymnastik 9.35 - 10.20	Reha-Gymnastik 9.00 - 9.45	Reha-Gymnastik 9.35 - 10.20	Reha-Gymnastik 9.00 - 9.45	
Reha-Gymnastik 10.15 - 11.00	Reha-Gymnastik 10.25 - 11.10	Reha-Gymnastik 9.45 - 10.30	Reha-Gymnastik 10.25 - 11.10	Reha-Gymnastik 9.45 - 10.30	<p>Zumba</p>  <p>10.30 - 11.30</p>
Reha-Gymnastik 11.05 - 11.50	Reha-Gymnastik 11.30 - 12.15	Reha-Gymnastik 10.30 - 11.15	Reha-Gymnastik 11.30 - 12.15		
	Rückengymnastik 17.00 - 17.45		Reha-Gymnastik 16.20 - 17.05	Reha-Gymnastik 10.30 - 11.15	
Reha-Gymnastik 17.00 - 17:45	Reha-Gymnastik 17.45 - 18.30		Reha-Gymnastik 17.10 - 17.55		
Reha-Gymnastik 17.50 - 18.35	Reha-Gymnastik 18.30 - 19.15	Reha-Gymnastik 18.00 - 18.45	Reha-Gymnastik 18.00 - 18.45		
Reha-Gymnastik 18.40 - 19.25	Reha-Gymnastik 19.30 - 20.15	Reha-Gymnastik 18.50 - 19.35	Reha-Gymnastik 18.50 - 19.35		
Pilates 19.30 - 20.30	Reha-Gymnastik 20.15 - 21.00	Reha-Gymnastik 19.40 - 20.25	Reha-Gymnastik 19.40 - 20.25		

Unsere Kurse in Singen

Dajastrasse 100/1 75196 Remchingen-Singen

MONTAG		FREITAG
		COPD 15.30 - 16.15
Reha-Gymnastik 17.10 - 17.55		Reha-Gymnastik 16.25 - 17.10
Reha-Gymnastik 18.00 - 18.45		Reha-Gymnastik 17.15 - 18.00
Reha-Gymnastik 18.50 - 19.35		Reha-Gymnastik 18.05 - 18.50
Reha-Gymnastik 19.40 - 20.25		Yoga 19.00 - 20.00